



*Tennis Club Campo Marzio*

*Casella Postale 620*

*CH – 6906 Lugano - Cassarate*

# Piano di protezione COVID-19

## Tennis Club Campo Marzio

### 6906 Lugano



#### **Comitato**

Lorenzo Cattaneo

Piero Beltrami

Maurizio Cereghetti

Raoul Darconza

**Versione 2.0**

**Valida a partire dal 6 giugno 2020**

*Telefono: +41 (0)79 203 66 40*  
*E-mail: [info@tccampomarzio.ch](mailto:info@tccampomarzio.ch)*  
*Web: [www.tccampomarzio.ch](http://www.tccampomarzio.ch)*



## **1. Provvedimenti Tennis Club Campo Marzio**

### **1.1. Persona incaricata COVID-19**

Ogni club, ogni centro deve designare il proprio rappresentante COVID-19 che è disponibile a informare i soci/clienti

#### Misure

La persona incaricata COVID-19 per il Tennis Club Campo Marzio è la seguente:

Lorenzo Cattaneo

6900 Lugano

No. telefono: 07 9345 75 11

E-mail: info@tccampomarzio.ch

Il club iscrive la persona incaricata COVID-19 nell'amministrazione dei membri di Swiss Tennis.

### **1.2. Regole di igiene e pulizia**

Rispetto delle norme di igiene dell'UFSP e pulizia degli impianti.

#### Misure

Una corretta e regolare pulizia delle superfici e degli oggetti dopo l'uso, soprattutto se toccati da più persone, è garantita dalle seguenti misure:

- ✓ Le toilettes, le maniglie delle porte e le altre superfici vengono regolarmente pulite e disinfettate.
- ✓ I contenitori della spazzatura vengono rimossi.
- ✓ Per la pulizia dei campi (reti e spazzole) ogni socio è invitato a voler portare i propri guanti personali.
- ✓ Tutte le persone presenti nel club/centro devono lavarsi o disinfettarsi regolarmente le mani.
- ✓ Tutti i giocatori devono portare con se in campo un disinfettante per potersi lavare le mani. Soprattutto alla fine del gioco.

### **1.3 Distanziamento sociale**

Sull'intero impianto non ci deve essere più di una persona ogni 10m<sup>2</sup> e va rispettata la distanza minima di 2 metri tra le persone

#### Misure

- ✓ Nell'impianto e all'interno dei locali non deve esserci più di una persona ogni 10 metri quadrati. Deve essere garantita la distanza di 2 metri tra le persone
- ✓ Le panchine dei giocatori sono posizionate ad almeno 2 metri di distanza l'una dall'altra.
- ✓ La distanza minima di 2 metri deve essere garantita anche negli spogliatoi e nelle docce. L'accesso agli spogliatoi sarà consentito unicamente a 2 persone alla volta sia per gli uomini che per le donne.  
Ogni giocatore è tenuto a rispettare il proprio posto segnalato con gli appositi adesivi rossi. Il mancato rispetto di questa regola avrà quale conseguenza la chiusura immediata degli spogliatoi. I giocatori sono tenuti a ridurre al minimo il tempo di permanenza negli spogliatoi!



- ✓ Per la prenotazione di un'ora, la partita viene giocata normalmente per 50 minuti (ad esempio, dalle 16:15 alle 17:05).
- ✓ Nessuno potrà accedere al campo prima che siano usciti i giocatori dell'ora precedente. Si raccomanda quindi il rispetto degli orari compreso il riordino del campo.
- ✓ È disponibile un sistema di prenotazione dei campi (vedi punto 1.5).
- ✓ L'accesso è consentito solo ai soci ed ai tesserati del club.

#### **1.4. Dimensione massima del gruppo e utilizzo dell'impianto**

Sono vietati gruppi e assembramenti di più di 30 persone. Alle manifestazioni possono essere presenti al massimo 300 persone (tra partecipanti, spettatori e collaboratori); deve essere possibile attestare i contatti stretti mediante registrazione e tracciabilità, punto 1.5 (contact tracing).

##### Misure

- ✓ Rimangono aperte le aree seguenti:
  - campi da tennis
  - parete d'allenamento
  - WC
  - Aree verdi
  - Spogliatoi e docce
  - Area posteggi

La distanza sociale minima di 2 metri deve sempre essere garantita, anche negli spogliatoi e nelle docce.

#### **1.5. Registrazione e tracciabilità (Contact Tracing)**

Su ordine delle autorità sanitarie i contatti stretti devono poter essere attestati per 14 giorni. Per contatto stretto si intende quando si resta a lungo (più di 15 minuti) o in maniera ripetuta a una distanza inferiore ai due metri da un'altra persona senza misure di protezione

##### Misure

La rintracciabilità delle possibili catene di infezione (Contact Tracing) è garantita dalle seguenti misure:

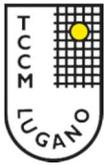
- ✓ La prenotazione anticipata dei campi viene eseguita con il sistema PlugIn.ch attraverso il sito internet [www.tccampomarzio.ch](http://www.tccampomarzio.ch) o mediante l'apposita APP.
- ✓ Fino a nuovo avviso potranno accedere ai campi unicamente i soci ed i tesserati del club.

#### **1.6. Persone particolarmente vulnerabili con sintomi di malattia**

Le persone particolarmente vulnerabili e le persone con sintomi di malattia devono attenersi alle istruzioni specifiche dell'UFSP

##### Misure

- ✓ Le persone che presentano sintomi di malattia non sono autorizzate a giocare né a partecipare agli allenamenti. Devono autoisolarsi, chiamare il proprio medico di famiglia e seguire le sue istruzioni. È necessario avvisare immediatamente i partner di gioco o i compagni del gruppo di allenamento in caso di sintomi di malattia.



## 1.7 Obbligo di informazione

L'adattamento e l'applicazione delle misure di protezione vengono comunicate ai giocatori e alle altre persone interessate.

### Misure

- ✓ Le misure di protezione del Tennis Club Campo Marzio sono state comunicate il 01.06.2020 ai soci ed ai tesserati del club tramite e-mail.
- ✓ Il manifesto dell'UFSP è stato esposto al Tennis Club Campo Marzio.
- ✓ Sul campo da gioco è stato inoltre esposto il manifesto di Swiss Tennis "Ecco come proteggerci nel tennis club/centro".

## 2. Provvedimenti per i giocatori di tennis

### 2.1 Rispetto delle misure di protezione

Accettazione e rispetto da parte del giocatore di tutte le misure di protezione imposte dal club

### Misure

- ✓ Con la prenotazione e la conferma del campo, il socio accetta le misure di protezione implementate, e contenute in questo documento.
- ✓ È inoltre responsabilità dei genitori garantire che anche i bambini e gli adolescenti rispettino pienamente le linee guida sopra indicate.

### 2.2 Norme igieniche e di pulizia

Rispetto delle norme di igiene dell'UFSP e pulizia degli impianti

### Misure

Le mani devono essere lavate prima e dopo aver giocato a tennis. Ciò è garantito dai seguenti provvedimenti:

- ✓ Tutti i giocatori devono portare con se in campo un disinfettante per potersi lavare le mani. Soprattutto alla fine del gioco.
- ✓ Si rinuncia alla tradizionale stretta di mano alla fine del gioco.
- ✓ I giocatori non scambiano alcun oggetto.
- ✓ Ognuno porta a casa la propria spazzatura compreso tubi e palline

### 2.3 Prenotazione dei campi e permanenza

Prenotazione dei campi in anticipo con l'indicazione dei dati personali per un'eventuale rintracciabilità delle catene di infezione, e una durata minima della permanenza all'interno del club

### Misure

Gli orari di gioco devono essere prenotati e confermati con i dati personali, e vengono garantiti dai seguenti provvedimenti:



- ✓ I dati anagrafici dei soci (indirizzo, e-mail, data di nascita, no. di telefono, ecc..) sono inseriti nel gestionale per le prenotazioni online.  
La lista dei soci viene periodicamente salvata in un file .xls dal responsabile COVID-19.
- ✓ Potranno accedere ai campi unicamente i soci tramite riservazione anticipata indicata al punto 1.5.
- ✓ Nessuno entra in campo prima che i giocatori dell'ora precedente sono usciti.

## **2.4 Distanziamento sociale**

Rispetto delle distanze sociali sul campo da tennis e in tutto l'impianto.

### Misure

- ✓ Le regole sociali sulla distanza (10 metri quadrati per persona e/o distanza minima di 2 metri, nessun contatto fisico) devono essere sempre rispettate dai tennisti.

## **3. Provvedimenti per l'insegnamento del tennis**

### **3.1 Responsabilità**

I giocatori devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club.

### Misure

I partecipanti delle lezioni di tennis si assumono la responsabilità dell'osservanza delle misure di protezione stabilite dal club che devono essere rispettate per tutta la durata della lezione e da tutti gli allievi.

L'allenamento in gruppi di più di 2 persone e il maestro richiede l'autorizzazione esplicita del comitato del club.

### **3.2 Distanza sociale e assembramento massimo consentito**

Distanza sociale e assembramento massimo consentito per le lezioni di tennis

### Misure

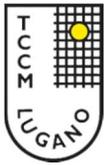
- ✓ Il rispetto dei 10 metri quadrati a persona, 2 metri di distanza e nessun contatto fisico è garantito anche durante le lezioni di tennis:
- ✓ La FOSPO dà la priorità all'allenamento individuale rispetto a quello di gruppo.
- ✓ Le riservazioni delle lezioni dovranno essere concordate preventivamente con Massimo Corecco (tel. 079 448 60 12) il quale provvederà alla prenotazione del campo online.

### **3.3. Rispetto delle norme igieniche**

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club

### Misure

- ✓ I maestri di tennis rispettano le misure di igiene e mettono a disposizione dei loro clienti disinfettanti in quantità sufficiente.
- ✓ I manici dei cesti raccogli palline, così come tutti gli altri materiali usati durante le lezioni, vengono regolarmente disinfettati e saranno di utilizzo unicamente del maestro.



### **3.4. Prenotazione allenamenti**

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club

#### Misure

- ✓ Le sessioni di allenamento devono essere annunciate nel sistema online di prenotazione (con i dati di contatto dei giocatori). Se i partecipanti sono più di 2, devono essere confermati dal comitato del club.

### **3.5. Informazioni per gli ospiti**

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club

#### Misure

- ✓ Gli ospiti non sono ammessi al Tennis Club Campo Marzio fino a nuovo avviso.

## **4. Misure di protezione durante le manifestazioni**

### **4.1. Ai sensi dell'ordinanza 2 COVID-19, rientrano nella categoria delle manifestazioni sportive i seguenti eventi:**

- ✓ qualsiasi competizione o torneo (anche quelli senza licenza o Kids Tennis)
- ✓ qualsiasi altro evento interno del club o evento pubblico

È necessario predisporre un piano di protezione per ciascuna manifestazione. Tale piano può essere parte integrante del piano di protezione generale del club o centro.

È possibile organizzare manifestazioni e soprattutto competizioni/tornei e campionati nel rispetto delle seguenti condizioni:

### **4.2. Persona responsabile**

- ✓ Per le competizioni viene designata una persona responsabile del rispetto delle direttive (v. punto 1.1.)

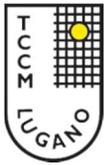
### **4.3. Registrazione (contact tracing)**

- ✓ Vedi punto 1.5
- ✓ Gli spazi a disposizione degli spettatori e le zone di assembramento devono essere predisposti al fine di garantire la tracciabilità dei contatti stretti tra le singole persone e tra i componenti della stessa famiglia.
- ✓ Le registrazioni e le liste presenza non possono avere altro fine se non il tracciamento dei contatti.

### **4.4. Regole di igiene**

- ✓ Vedi punto 1.2
- ✓ È necessario rispettare le regole di igiene dell'UFSP, in particolare quella di lavarsi regolarmente le mani. L'organizzatore è tenuto a fornire quanto necessario per procedere alla pulizia delle mani.

### **4.5. Distanziamento sociale / Regole di distanza**



## *Tennis Club Campo Marzio*

*Casella Postale 620*

*CH – 6906 Lugano - Cassarate*

- ✓ È necessario evitare i contatti fisici e rispettare la distanza regolamentare di 2 metri tra le persone. Appendere i manifesti dell'UFSP e di Swiss Tennis, invitare attivamente le persone presenti a rispettare le regole.
- ✓ Numero massimo di partecipanti: una persona ogni 4 m<sup>2</sup> di superficie accessibile.
- ✓ Il flusso delle persone (per es. all'ingresso o all'uscita degli spazi dedicati agli spettatori e nelle zone di assembramento) deve essere regolato in modo da garantire la distanza di due metri tra i visitatori.

#### **4.6. Persone che presentano sintomi di malattia**

- ✓ Le persone che presentano sintomi di malattia non possono partecipare agli eventi. L'organizzatore ha il diritto di allontanare dall'evento le persone che presentino sintomi di malattia.

#### **4.7. Manifestazioni con più di 300 persone**

- ✓ Le manifestazioni con più di 300 persone restano vietate fino a nuovo avviso. Le grandi manifestazioni con oltre 1000 persone sono vietate almeno fino al 31/08/2020.

Questo documento è stato preparato dal Comitato del Tennis Club Campo Marzio e trasmesso e spiegato a tutti i soci e staff del club.

*Tennis Club Campo Marzio*

Il Presidente

Lorenzo Cattaneo

Persona autorizzata COVID-19, Firma e data: 6906 Lugano, 01.06.2020